Додаток 3

до міської цільової

Програми для кривдників

у м.Прилуки на 2025 рік

РОЗПОДІЛ ЧАСУ

за модулями і темами

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Назва модулів, тема, сесія** | **Кількість годин** |
| **індивідуальна робота** | **групова робота** |
| **Блок 1** | **Зміст і методи діагностики психоемоційного стану осіб, які вчинили насильство або належать до групи ризику щодо його вчинення** | **6 год** |   |
| Частина 1  | Діагностичні методики, що застосовуються до початку корекційної роботи | 2 год |   |
| Проведення психодіагностики. Карта первинного психологічного обстеження особи, яка вчинила домашнє насильство або належить до групи ризику щодо його вчинення. Методика діагностики схильності особи до конфліктної поведінки |   |   |
| Частина 2  | Діагностичні методики, що застосовуються в процесі індивідуальної корекційної роботи | 2 год |   |
| Проведення психодіагностики. Методики визначення наявності травм розвитку особи, що вчинила домашнє насильство |   |   |
| Частина 3 | Проективні методики | 2 год |   |
| **Блок 2**   | **Технологія проведення мотиваційної бесіди з особами, які вчинили домашнє насильство або належать до групи ризику щодо його вчинення** | **1 год 30 хв** |   |
| Перший етап мотиваційної бесіди | 1 год |   |
| Другий етап мотиваційної бесіди | 30 хв |   |
| **Блок 3** | **Програма та зміст індивідуальної корекційної роботи з особами, які вчинили домашнє насильство або належать до групи ризику щодо його вчинення** | **13 год** |   |
| Тема 1 | Прояви агресивності та особиста відповідальність за власні слова й вчинки **(одне заняття).** | 1 год |   |
| Тема 2 | Емоційна рівновага **(одне заняття).** | 1 год |   |
| Тема 3 | Усвідомлення почуттів **(одне заняття).** | 1 год |   |
| Тема 4 | Керування почуттям гніву та самоагресією **(два заняття).** | 2 год |   |
| Тема 5 | Формування навичок самоконтролю і саморегуляції **(одне заняття).** | 1 год |   |
| Тема 6 | Усвідомлення власних особистісних меж для конструктивного спілкування **(два заняття).** | 2 год |   |
| Тема 7 | Подолання страхів **(два заняття).** | 2 год |   |
| Тема 8 | Усвідомлення власних потреб і пошук способів їх задоволення **(одне заняття).** | 1 год |   |
| Тема 9 | Конструктивне розв’язання конфліктів **(одне заняття).** | 1 год |   |
| Тема 10 | Партнерська взаємодія **(одне заняття).** | 1 год |   |
| **Блок 4** | **Програма та зміст групової корекційної роботи з особами, які вчинили насильство або належать до групи ризику щодо його вчинення** |   | **30 год** |
| Тема 1 | Вступ до програми для кривдників. Знайомство. Напрацювання правил роботи групи **(одне заняття)** |   | 3 год |
| Тема 2 | Установлення індивідуальних цілей та побудова перспективних планів щодо подолання агресивності **(одне заняття)** |   | 3 год |
| Тема 3 | Спускові механізми агресивної поведінки: які вони, як їх розпізнати та зупинити **(одне заняття)** |   | 3 год |
| Тема 4 | Сутність насильства та насильства в сім’ї. Види насильства та дії, які слід вважати насильством. Цикл насильства. Наслідки насильства **(одне заняття)** |   | 3 год |
| Тема 5 | Відпрацювання навичок контролю гніву та агресії **(два заняття)** |   | 6 год |
| Тема 6 | Ефективна комунікація (у тому числі - з жінками) як дієвий спосіб вирішення конфліктної ситуації **(два заняття)** |   | 6 год |
| Тема 7 | Формування цілей і перспективних життєвих планів **(одне заняття)** |   | 3 год |
| Тема 8 | Підведення підсумків участі у програмі для кривдників(**одне заняття)** |   | 3 год |
| **Підсумок** |   | **20 год 30 хв** | **30 год** |

Начальник відділу сім'ї,

молоді та спорту міської ради О.В.Чабак